



Postmandskab v.1.01

Tøj til årstiden

Regntøj – evt. presenning til læg

Lygte, pandelampe evt. store lamper

evt. stole / foldestol

Evt. Hængekøje

Papir + skriveredskaber + Skriveunderlag (mere end en)

Varmt vand i Termokande til kaffe /The evt. trangia

Kop / termokop evt. Spisegear

Tændstikker,

Bålfad – Brænde, Sprit, optændingsposer ”Firestarter”

Vand min. 1 L pr. person,

Evt. Vand til spejderne

Slik, Frugt, Snak

Evt. frokost/aftensmad

Skraldepose - Store plastikpose

Materialer til Posten

Godt Humør

FørsteHjælp

Førstehjælp Kit

Sovepose (til kolde spejder /tilskadekomne)

Liggeunderlag / siddeunderlag

Telt

Vigtigt!

Alle personlige udstyr SKAL kunne bæres i 1 rygsæk

Medbring kun uld og kunststof (ikke 100% Uld)

Husk 3 lags princippet

1. Svedtransporterende lag
2. Isolerende lag
3. Vind og vand isolerende lag

Reducer det du skal bære på.
Læg alt ud på gulvet
Tag 1/3 af væk